

発達障害専門プログラムとは

○職場や日常生活での困りごとや工夫していることを話し、コミュニケーションの練習や自分自身についての理解を深めていく、週1回、全20回のSST(社会スキルトレーニング)です。

※このプログラムは、昭和大学発達障害医療研究所で開発された発達障害の方向けの専門プログラムです。

仕事が
覚えられない

相手の気持ち
がわからない

こだわり
が強い



同じ悩みをもつ
人と話したい

忘れ物
が多い

片付け
られない

プログラムの主な内容

- ① コミュニケーションの練習
(会話、頼みごとをする、断る、自己主張など)
- ② ディスカッション
(疾病理解、対処法の検討、周囲への伝え方など)
- ③ 心理教育
(感情コントロール、ストレスについて、社会資源の活用など)

対象者

- 各クルールの定員は10名です。
申込者多数の場合は先着順となり、次のクルールでのお申し込みとなる場合があります。
- 下記の1～3の要件を満たす方。
 1. 18～40歳の方
(上記年齢以外の方はご相談ください)
 2. 発達障害の診断を受けている方
(事前に主治医にご相談ください)
 3. 原則、全20回のプログラムに参加できる方

実施日時・場所

○日時：毎週火曜日 09:30～12:30
※プログラム日程は別紙参照してください。

○場所：島松病院 メモリアルセンター12
3F 研修室

費用

- 各種健康保険が適用されます。
- 自立支援医療をご利用の場合は受給者証をご提示ください。
(所得に応じて月の上限額が定められており、上限額に満たない場合は1割負担です)
- 大まかな料金の目安
自己負担3割…1回約1,700円
自己負担1割…1回約570円



プログラムの流れ

※基本的な流れの一例です。

09:30 始まりの会

1分間スピーチ
本日のプログラムの説明

09:40 ウォーミングアップ

ゲーム等
(緊張感をほぐし、リラックスします)

09:50 宿題の確認

前回のプログラムのおさらい

10:00 プログラム

毎回ごとに決められたテーマを実施

12:15 帰りの会

本日の感想など

12:30 帰宅

※本プログラムは、精神科医師、公認心理師、精神保健福祉士、作業療法士、看護師等の職員にて実施します。



お申し込み・お問い合わせ先

医療法人盟侑会 島松病院 医療相談課

TEL : 0123-36-5183 (直通)

※ 相談受付時間は、9 時～17 時です。

※ 土日祝日、年末年始(12 月 30 日～1 月 3 日)を除きます。

「発達障害専門プログラムについて」と

お問い合わせいただくとスムーズです。

デイ・ケアホール



3 F 研修室



アクセス

〒061-1356

恵庭市西島松570番地

JR 島松駅、JR 恵み野駅から
お車で約 3 分、徒歩で約 20 分

※駐車場あり



○無料送迎バス(JR 島松駅⇒JR 恵み野駅
⇒島松病院)もご利用ください。

時刻表はこちらから



ホームページ <https://www.shimamatuhp.jp>



発達障害 専門プログラムの ご案内



医療法人盟侑会 島松病院